ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D C SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código FOR PSS-570 Versión 1 Fecha Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página 1 de 1

1 Servicio Social/Modalidad/Estrategia Comunidad de Cuidado caminos de vida 1 1 Unidad Operativa/Lote/Zona Comunidad de Cuidado Caminos Vida

1 2 Localidad Fusagasugá Cundinmarca

2 1 Fecha de Ejecución

2 Linea Cuerpo y mente | 10 | 10 | 2023 | al | 24 | 10 | 2023

2 2 Nombre del encuentro Musicoterapia

2 3 Acompañante social a cargo de la digitación Psicologa Viviana Poala Diaz Y Beatriz Betancourt Quevedo

3 DESARROLLO

3.1 OBJETIVO GENERAL

Fortalecer desde un enfoque diferencial procesos cognitivos superiores por medio de la estimulación sonora, haciendo uso de estimulos musicales que le permitan a las personas mayores participantes mejorar proceso mentales, recordando épocas pasadas, compartiendo espacios de interaccion y promoviendo estados emocionales positivos

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

1 Promover habilidades y destrezas cognitivas desde el enfoque diferencial a través de actividades de entrenamiento cognitivo y manejo de herramientas musicales

2 Estimular las funciones mentales superiores de memoria, percepción, atención y lenguaje, teniendo en cuenta el enfoque diferencial, a través de actividades de reconocimiento musical

3 Generar espacios de compartir fraterno entre participantes, fortaleciendo la comunicación desde el enfoque diferencial , expresándose de acuerdo a su funcionalidad

3.3 METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Las actividades se realizaron en dos fechas 10 y 24 de octubre del 2023 de la siguiente manera las actividades programads se realizaron en dos encuentros con dos tematicas a realizar de la siguiente manera: 1 Actividad Fecha 10 de octubre - terapia de estimulacion multisensorial con apoyo de video de musica relajante para reducir la ansiedad-calma el alma 2 Actividad Fecha 24 de octubre- terapia de estimulacion (visual, auditiva, visual, olfativa) con meditacion guiada y elementos de estimulación manual de trinches, estimulación corporal, masajeador y silla electrica donde de ve agrado por el desarrollo de la actividad y mejora su estado de animo de la persona mayor.
3.3.2MOMENTO CENTRAL	Promover habilidades y destrezas cognitivas y afectivas mediante entrenamiento cognitivo y utilizacion de elementos de estimular mecánico y manual promoviendo funciones mentales superiores de memoria, persepción, atención y lenguaje, se realiza la siguientes actividades 1 Actividad Fecha 10 de octubre de 2023, a las 10 00am motivación a las personas mayores a la participación, aceptación de la actividad por evidenciar alteración emocional, inseguridad, ansiedad y miedo, se orienta el desarrollo, permiten concentración, relajación y logrando permanencia en sala multisensorial Se proyecta musica de relajante para reducir la ansiedad y calma el alma, apoyado con ejercicios de estimulacion muscular y capilar en region dorsal, estimulación sensorial ofativa, manejo de la respiración siendo la técnica mas importante para evitar estados de ansiedad 2 Actividad Fecha 24 de octubre 9 15am se realiza terapia de meditación asistida y orientacion en ir realizando los ejecercicios de respiración a fin de estimular afectiva - emocional, mejorar insomnio, manejo de tristeza, depresión, ansiedad, igualmente estimulacion múscular en silla electrica bribratoria En la actividad se logro vincular a las persona mayores quienes se motivaron a participar se observan descanso y relajación, siendo agradecido por la act
3.3.3 MOMENTO FINAL	Durante la ejecución de las actividades se evidencia agrado por las actividades de musicoterapia- relajación, estimulacion propuestas para el fortalecimiento y estimulación cognitiva y afectiva de las personas mayores quienes mencionan la importancia de la musica en la vida y se proponen realizarlas continuamente favoreciendo estado cognitivo, afectivo y emocional de la persona Mayor. Se finaliza la actividad de musicoterapia indagando con las personas mayores como le parecio y manifiestan que les gusto mucho, descansaron y la pasaron muy contentos

3.4 RECURSOS

1 Profesional de psicologia	7, se cuenta con sala multisensorial debidamente dotada con elementos como se evidencia en el registro fotograf
2 Sillas	8, trincehe
3 Equipo de sonido	9, Pulpo y mano rasca rasca en madera
4 Persona mayores	10, aromas
5 Internet	11 masajeador electrico
6 Microfono	12, silla de masajeador corporal electrico

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Se evidencia que en los encuentros se obtuvo una adecuada participación dentro de las actividades, pues el sonido de la musica logro estabilizar los estados de animo de las personas mayores, logrando la relajación y estimulacion multisensorial de las personas mayores

En constancia a la actividad desarrollada firman ñlas siguientes personas

MATILDE RODRÍGUEZ C C 28925708
Persona mayor

CRISTINA PARRA C C 53906352
Persona mayor

ESPERANZA DIAZ MARTIN C C 41626123
Persona mayor

ANA DELIA GONZALEZ C C 29348389
Persona mayor

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO
Coordinador

ROSA BEATRIZ BETANCOURT QUEVEDO
PSICOLOGA

Fecha de evaluación del encuentro 10 y 24 de cotubre 2023

Nombre del profesional que evalúa: Viviana Paola Diaz, Rosa Beatriz Betancourt Quevedo, área de Psicologa.

Powered by CamScanner

REGISTRO FOTOGRAFICO

UNIDAD OPERATIVA: COMUNIDAD DE CUIDAD CAMINOS DE VIDA
COMPONENTE: CUIDADO INTEGRAL
LINEA DE ATENCIÓN: CUERPO Y MENTE
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: MUSICOTERAPIA
FECHA: 10/10/2023















REGISTRO FOTOGRAFICO

UNIDAD OPERATIVA: COMUNIDAD CUIDADO CAMINOS DE VIDA
COMPONENTE: CUIDADO INTEGRAL
LINEA DE ATENCIÓN: CUERPO Y MENTE
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: MUSICOTERAPIA
FECHA: 24/10/2023







